

2025年6月30日

石原愛依 近況報告 6月版

健常 6月7日・8日 東京都選手権 (50mプール)

50m 背泳ぎ 9位 30秒39

50m バラフライ 10位 28秒71

パラ 6月22日 関東パラ水泳記録会 (25mプール)

50m バタフライ 28秒46

100m バタフライ 1分02秒81



6月は課題のスピードを強化するため実戦で短距離種目に出場してきました。今後は、得意の200m種目に向けたスタミナ強化にも取り組み、自己ベストを目指して練習していきます。

今後の検査について

日本では検査結果が出ないため、パラ認定に向けてアメリカでの検査に向けて動いております。

■検査予定病院

cedars-sinai medical center

<https://www.cedars-sinai.org/home.html>

Official Medical Provider for LA28/LA オリ・パラの専門病院になります。

日本の主治医より英語のカルテをもらいアメリカの医師へ送付。
足りない情報や検査を検討しながら、
8月・9月ごろには渡米できるようやりとりを進めております。

【今後の大会予定】

- ◆7月5日～6日 健常 福岡県選手権兼福岡県国体予選 @福岡
- ◆8月9日～10日 健常 東京都社会人チーム対抗大会 @東京

【問合せ先】

株式会社ジャンプコーポレーション 担当 山口徳郎

携帯：090-1549-9529 FAX：03-6811-3187 E-mail：norio-yamaguchi@jump.co.jp